

Le Sport-Santé avec/par le Sport Adapté dans les Hauts-de-France

La Ligue Sport Adapté des Hauts-de-France (LSAHF) a pour mission d'organiser et de promouvoir la pratique d'activité physique et sportive de loisirs et/ou de compétition pour le public en situation de handicap mental, psychique ou avec des troubles du spectre autistique. Depuis plusieurs années, la LSAHF met en place des programmes sport-santé à destination de ce public.

Un programme fédéral :

" *Bouger Avec le Sport Adapté (BASA)* "

- **Accompagner** les établissements et associations sportives dans la mise en place de projet, **pérenniser** la pratique, soutenir à l'**évaluation** (bilan de condition physique, bilan d'autonomie, questionnaire de qualité de vie et de sédentarité)
- **Promouvoir** le Sport-Santé par une **tournée régionale** sport-santé (dans les 5 départements)

Des projets en partenariat avec l'ARS

- **Partenariat** depuis 2019 avec l'ARS : mise en place de programmes d'**éducation** sport-santé et de **cycles APA** dans les établissements
- **2023** : **nouveau projet** sur de la **sensibilisation** et la **formation** des salariés des ESMS, un **diagnostic régional** sur l'offre en AP et sportive en établissement.
- **Objectif principal** : **30 minutes d'AP** par jour dans tous les ESMS et pour tous les usagers

Un impact direct

- Projet ARS (depuis 2019) : **22 établissements** bénéficiaires (18 jeunes et 4 adultes), + de **260 participants** et + **300 séances** mises en place.
- **20 cycles** BASA en établissements (2022-23), + de **130 participants** et + de **620 séances** sur l'ensemble du territoire
- La **tournée régionale** 2022-2023 : + de **230 participants** et + de **30 établissements**.
- Le **Sport Adapt'Truck** : + de **160 établissements** sollicités, + de **1900 participants**, réalisation de + de **130 séances** APA et + de **70 établissements** touchés sur l'ensemble du territoire.

Le Sport Adapt'truck Un projet itinérant :

- Une offre en activité physique adaptée, itinérante, **100 % made in Hauts-De-France**
- Une intervention **gratuite** dans les établissements ciblés au préalable (zone rurale, isolés...) grâce à notre **car podium**
- + de **50 villes** visités en 2022-2023 (La Longueville, Fourmies, Denain...)
- Suivre le sport adapt'truck via notre site : www.sportadapte-hautsdefrance.org

Un réseau de partenaires

CROS	CPSF
DRAJES	ARS
FFSA	CDSA
Région HDF	Maisons Sport-Santé
Université d'Artois	Atelier SHERPAS

Priscille Berger, Directrice Ligue Sport Adapté Hauts-De-France

Adrien Louchez, Conseiller Technique Fédéral en charge du sport santé

Isabelle Caby, Vice-présidente en charge du Sport-Santé Ligue sport adapté Hauts-De-France

